



"I GIOVANI PROTAGONISTI DI BENESSERE: LA SALUTE NELLE SCUOLE"

Programma dell'evento –Officina Giovani-6ottobre 2026

Sessione mattutina – Scuole, Istituzioni e servizi a confronto

Ore 9.30 **Registrazione partecipanti e coffee break di accoglienza** a cura dell'*Istituto Alberghiero "Datini" di Prato*

Ore 10.00 **Saluti istituzionali:**

Ilaria Santi- Assessora con delega alla pubblica istruzione, cultura, pari opportunità e cultura della memoria

Luciano Tagliaferri-Direttore USR Toscana

Eleonora Marchionni – Dirigente scolastico scuola capofila regionale

Ore 10.30 **Interventi tecnici:**

- *Stefania Neroni e Silvia Pollini - IC Malaparte*: presentazione della progettualità pratese e degli esiti del questionario sul benessere promosso nelle scuole del territorio.
- *Consulta degli studenti*: "Respirare tra i banchi: fare spazio al benessere a scuola".
- *Le scuole pratesi raccontano le loro esperienze SPS*:
- *IIS Gramsci-Keynes*: "Benessere a scuola: un modello di intervento integrato"
- *IIS Datini*: "I geni a tavola: l'epigenetica e la dieta Mediterranea"
- *DesTEENazione*: presentazione del progetto e anteprima dei workshop pomeridiani
- *Daniele Leporatti - USR Toscana*: presentazione del nuovo portale della Rete SPS Toscana

ore 11.45 **Light brunch**

Ore 12.00 **Seminari in sessioni parallele Seminario 1**

Alessia Facchini – psicologa e psicoterapeuta *Associazione Cieli Aperti APS*: "Oltre i voti: navigare tra le aspettative senza perdere sé stessi"

Seminario 2

Centro Antiviolenza La Nara: "La violenza di genere: contrasto e prevenzione. Il ruolo della scuola"

Seminario 3

Delia Trotta-ASL Toscana Centro: "I servizi di supporto ai giovani e la collaborazione con le scuole"



ISTITUTO COMPRENSIVO STATALE "C. MALAPARTE"

Scuola dell'infanzia, primaria e sec. di I° grado

Via F. Baldanzi, 18 – 59100 PRATO - Tel. 0574/1842601

C. F. 84007150489 - E-mail: poic804004@istruzione.it PEC: poic804004@pec.istruzione.it

Sessione pomeridiana - I giovani protagonisti

Ore 14:30 – 16:00:

- **workshop tematici** a cura degli esperti del progetto DesTEENazione
- **punti informativi e di ascolto** con professionisti ed esperti;
- **spazi partecipativi** per raccogliere idee, bisogni e proposte degli studenti.

Ore 16.00– 16:30: **Restituzione da parte degli studenti e chiusura lavori**

WORKSHOP (PER STUDENTI E STUDENTESSE a numero chiuso su iscrizione):

Workshop 1

Alice Torresan: **"E tu, hai tempo per sognare?"**

- Desideri e sogni per il presente e futuro, focus su fiducia e sfiducia nella vita/società
- Antidoti al nichilismo e alla perdita di speranza con workshop di gruppo

Workshop 2

Martina Acunzo: **"Come stai? Come sto? Non me lo chiedo da un po'..."**

- attività di riconoscimento emozioni e la loro trasformazione
- esercizio *Cut-up poetry-caviardage*

Workshop 3

Elena Cavalli: **"Se sono *bravo/a*, è abbastanza??"**

- ansia e perfezionismo amici e nemici
- il giudice dentro e fuori di me: sono contento quando...

Workshop 4

Viviana Manasci: **"Dove finisco io e dove inizi tu? Il rispetto nelle relazioni"**

- stereotipi e inclusione
- relazione e rispetto
- confini e comunicazione

PUNTI INFORMATIVI E DI ASCOLTO

- stand informativi di ASL, associazioni e servizi del territorio;
- punti di ascolto e confronto con psicologi, educatori ed esperti;
- materiali e informazioni dedicate ai giovani.

SPAZI PARTECIPATIVI e RESTITUZIONE LAVORI

Bacheca partecipativa "Dillo tu": uno spazio aperto in cui studenti e studentesse potranno lasciare riflessioni, proposte, bisogni e domande. Seguirà nei giorni successivi **la restituzione post evento** con la condivisione dei materiali della giornata e i bisogni emersi da parte dei ragazzi e delle ragazze nei workshop pomeridiani.

Interventi musicali, a cura degli studenti dell'IC Malaparte